

Preparação de Sessão de Hypnobirthing

Nome:

Tempo de gravidez:

É o seu primeiro filho?

Quantos filhos tem:

Idade:

Tem algum problema de saúde? Qual?

Toma algum medicamento fora dos habituais de gravidez? Qual?

Teve alguma experiência anterior a esta gravidez que fosse traumática? Qual?

Como reagiu quando soube da gravidez?

Qual a imagem que tem de um parto?

De 0 a 10 qual o grau de ansiedade ou medo que o parto lhe provoca?

Qual o seu maior medo em relação ao parto e gravidez?

Deseja que o seu parceiro seja incluído nesta experiência?

O seu parceiro está receptivo ao HB?

Qual o seu parto ideal?

Quem vai estar presente no parto?

Já fez Hipnoterapia? Para tratar que situação?

Qual a sua expectativa com esta sessão?